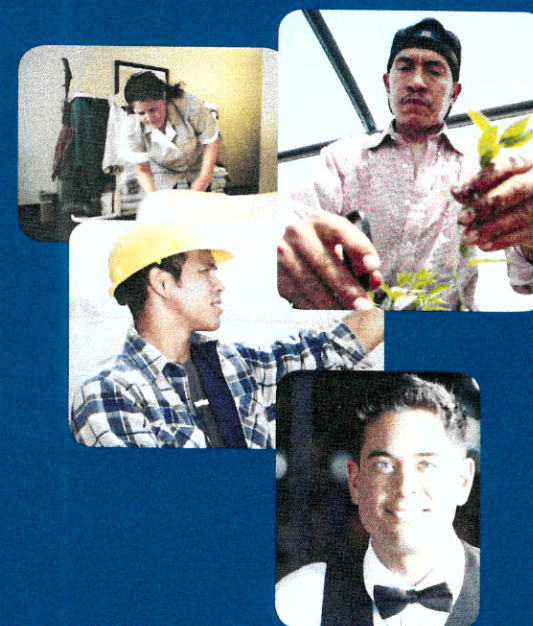
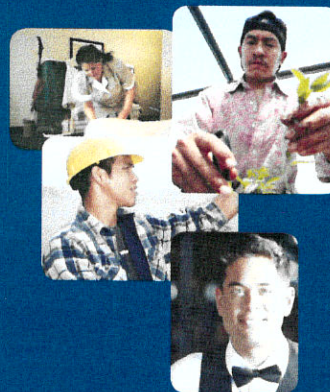


Recuerda...

- Utiliza los EPI's siempre que sean necesarios.
- No sobrecargues enchufes ni instalaciones.
- Utiliza la maquinaria al manipular cargas.
- Mantén el orden y la limpieza.
- No inutilices las protecciones de las máquinas y herramientas.
- Utiliza métodos seguros de manipulación manual de cargas.
- No aproximes combustibles a focos de calor.
- Revisa la maquinaria, herramientas y EPI antes de su utilización.

Ibermutuamur
C/ Juan de Juni, 3
47006 VALLADOLID
www.ibermutuamur.es



Por ti y por los tuyos...

*Los accidentes por
Riesgos Generales
los puedes evitar
¡piénsatelo!*

*Los medios están en
tus manos...
¡utilízalos!*

Evita los riesgos

MEDIDAS PREVENTIVAS

En tu centro de trabajo...

- Asiste y pon atención en los cursos de Prevención de Riesgos Laborales que se imparten.
- Te informarán de los riesgos a los que estas expuesto y de las medidas preventivas que se han tomado para evitarlos o controlarlos.
- Vela por tu propia seguridad y la de tus compañeros.
- Informa de inmediato a tu superior jerárquico directo, acerca de cualquier situación que entrañe un riesgo para la seguridad y la salud de tus compañeros.
- Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.
- No pongas fuera de funcionamiento y utiliza correctamente los dispositivos de seguridad existentes.
- Usa adecuadamente, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrolles tu actividad.



En tu puesto de trabajo...

- Utiliza correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de este.
- Utiliza escaleras de mano estables y bien asentada. Para trabajos a más de 3,5 metros de altura utiliza arnés de seguridad.
- Utiliza ayudas mecánicas siempre que sea posible para la manipulación de cargas.
- No sobrecargas enchufes ni instalaciones.
- Mantén tu entorno de trabajo en orden y limpio.
- Evita colocar combustibles junto a focos de calor.
- No inutilices o quites las protecciones de las máquinas y herramientas.
- Revisa la maquinaria, herramientas y EIPI antes de su utilización.
- Utiliza métodos seguros de manipulación manual de carga.

En tu vida privada...también evita los accidentes